

Elisa Hefner, BSc MSc

Diätologin



AUSBILDUNG

- 2004 – 2012 Bundesgymnasium Zaunergasse, Salzburg
- 2012 – 2015 Bachelor of Science in Health Studies
FH Gesundheitsberufe OÖ
- 2016 Zertifikat Diabetesberatung/-schulung
Verband der Diätologen Österreich
- 2017 Ausbildung zum Sporternährungscoach
Verband der Diätologen Österreich
- 2019 TEH Lehrgang Ernährungsberatung &
Ernährungsinformation, WIFI/Wirtschaftskammer
Salzburg
- 2019-2022 Berufsbegleitender Masterlehrgang „Angewandte
Ernährungsmedizin“, FH Joanneum & Medizinische
Universität Graz

BERUFSERFAHRUNG

Seit 05/2023	Quality Assurance Specialist (ALDI SÜD) Planung, Durchführung und Umsetzung von Projekten in der Qualitätssicherung Koordinierung und Sicherstellen des Qualitätsmanagements innerhalb mehrerer Abteilungen und für ausgewählte Produktgruppen
10/2022 – 05/2023	Ausschließlich freiberuflich tätig Erährungsberatung in meiner Praxis „Baby isst mit“ der ÖGK Betriebliche Gesundheitsförderung Rehazentrum Salzburg (RZS) Wetzlgut Bad Gastein
01/2022 – 10/2022	Gesundheitsreferentin bei Easykids (AVOS) – Leitung Ernährungsteam Organisation, Planung und Durchführung von Eltern- und Kinderschulungen, sowie Einzelgesprächen, Kochevents und Einkaufschulungen
10/2015 – 10/2021	Allgemeines öffentliches Krankenhaus Oberndorf Erährungsberatungen und -therapien Organisation und Durchführung der Diabetesschulungen Betreuung der Diabetesambulanz Küchenorganisation (Abrechnung, Speiseplangestaltung)
10/2015 – 10/2021	Rehabilitationszentrum Oberndorf Erährungsberatungen und Ernährungstherapien Gruppenschulungen Kochworkshops
seit 2016	Freiberufliche Diätologin Erährungsberatungen und Therapien Messung der Körperzusammensetzung Gruppenschulungen / Vorträge Workshops (GKK, AVOS, Sportunion) Abhaltung von Webinaren und Workshops für das Projekt „Baby isst mit“ Betriebliche Gesundheitsförderung
07/2016 – 05/2017	Salzburger Gebietskrankenkasse Aufbau, Organisation, Umsetzung und Betreuung des Projektes „Baby isst mit“ Umsetzung von Ernährungsworkshops
01/2018 – 10/2019	Salzburger Landeskliniken Erährungsberatungen und Ernährungstherapien Organisation und Betreuung einer Abnehmgruppe adipöser Erwachsener (Adipomed)

KENNTNISSE & FÄHIGKEITEN

Muttersprache	Deutsch
Fremdsprachen	Englisch sehr gut (8 Jahre) Spanisch Grundkenntnisse (4 Jahre) Großes Latinum (8 Jahre)
Computerkenntnisse	Mac OS, Microsoft Windows (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Microsoft Outlook), DGExpert
Zusätzliches	Gestaltung von Videobeiträgen für die Firma Lidl Verfassen von Blog- & Homepagebeiträgen für die Firma Headstart und das Gesundheitsnetzwerk Tennengau Diätologische Betreuung von Seniorenwohnheimen Planung, Gestaltung und Umsetzung des Onlinekurses „Endlich gesund essen“ mit Psychologin und Psychotherapeutin Magdalena Lublasser Nährwertberechnung und Allergenkennzeichnung für vegane Produkte und Porridges